

LOVNORM FOR IDRETTLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 16. november 2021.

LOV FOR FREDRIKSHALDS TURNFORENING

27.8.1879

Vedtatt 14.02.2024

§ 1 Formål

Foreningens formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdiene fellesskap, mestring og ærlighet

§ 2 Organisasjon

- (1) Foreningen er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Foreningen er medlem av Norges Gymnastikk- og Turnforbund. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).
- (3) Foreningen er medlem av NIF og dermed tilsluttet Viken idrettskrets og Halden Idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om foreningens plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
- (2) For foreningens plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [NIFs lov § 10-5](#) og [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#) med [utfyllende regler](#).

§ 4 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

§ 10 Generalforsamlingen

- (1) Generalforsamling er foreningens høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinær og ekstraordinær generalforsamling gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).
- (3) Generalforsamlingens oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle foreningens årsberetning
 9. Behandle
 - a. foreningens regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
 10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste

11. Fastsette
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Vedta foreningens budsjett
13. Behandle foreningens organisasjonsplan
14. Velge:
 - a. Styre med leder, nestleder, sekretær, kasserer, 4 styremedlemmer og 3 varamedlemmer
 - b. Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd foreningen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité med leder, og 2 medlemmer og ett varamedlem
 - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til foreningens organisasjonsplan
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere foreningens regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på generalforsamlingen, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

- (4) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#)
- (5) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

§ 11 Foreningens styre

- (1) Foreningen ledes og forpliktes av styret, som representerer foreningen utad.
- (2) Styret er foreningens høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av generalforsamlingen iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av foreningens virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
 - at foreningens formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av foreningens virksomhet og økonomistyring
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, foreningens lov og generalforsamlingens vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom foreningen organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming

- at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom foreningen organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom generalforsamlingen ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Grupper

- (1) Foreningens generalforsamling kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Dersom foreningens generalforsamling, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
 - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på generalforsamlingen eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra generalforsamlingen.
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller generalforsamlingen.
 - a. c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av generalforsamlingen, eller av styret etter fullmakt fra generalforsamlingen.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av generalforsamlingen eller styret.
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte foreningen uten fullmakt fra styret eller generalforsamlingen, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller generalforsamlingen.

§ 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 14 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Foreningen kan vedta oppløsning:

- a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på generalforsamlingen, eller
- b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende generalforsamlinger, der den etterfølgende generalforsamlingen må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at foreningen skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før foreningens generalforsamling behandler forslag om oppløsning.

- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av foreningen. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av generalforsamlingen.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).