



Infoskriv

Turnspretten 5. april 2025 (for alle barn født 2016 – 2019)

Vi inviterer barn fra 6 - 9 år (født 2016 – 2019) til Turnspretten 5. april. I år har vi valgt å slå sammen idrettens grunnstige godkjenningstrening med Turnspretten.
Mer info om arrangementet følger nedenfor!

Tidsplan:

Oppmøtereregistrering: kl. 09.30 – 10.00 ved hovedinngangen til Halden arena

Oppvarming felles kl. 10.00 – 10.30 (i arena og i turnhallen)

Turnaktivitet fra kl. 10.30 – 12.00 (i arena og i turnhallen)

Lunsj fra kl. 12.00 – 12.30

Turnaktivitet fra kl. 12.30 – 14.00 (i arena og i turnhallen)

Barna kan hentes fra kl. 14.00 ved hovedinngangen til Halden arena (**husk å registrere barnet ut**)

Gruppeinndeling:

Barna vil bli fordelt i ulike grupper etter påmeldingsfristen. Denne gruppen følger dem hele dagen. OBS! Vi tar ikke mulighet til å ta hensyn til spesielle ønsker for gruppeinndelingen.

Idrettens grunnstige godkjenningstrening:

Dette er for de mellom 6-9 år (født 2016-2019). Vi vil sette opp øvelser som gymnastene mellom 6-9år (født 2016-2019) skal godkjennes i, i løpet av dagen. I tillegg til idrettens grunnstige godkjenningstrening vil de også få annen morsom turnaktivitet denne dagen. OBS! Mer info om idrettens grunnstige godkjenningstrening ligger i eget skriv vedlagt mail.

Turnaktivitet:

Det vil bli en dag fylt med diverse morsomme turnaktiviteter i både turnhallen og arenaen.

Lunsj

Det vil bli servert lunsj med drikke, samt frukt i løpet av dagen. Det vil også være kiosk i hallen. Husk å gi beskjed dersom det er noen allergier/hensyn vi må ta (se påmeldingsskjema)!

Vi minner om at det er nøttefri hall denne dagen. Så matvarer som inneholder nøtter skal IKKE medbringes.

Priser:

Pris: 250 kr

Pga. et tilskudd vil vi i år senke prisen med 100,- per gymnast på arrangementet. Ordinær pris er 350,-.

Betaling: Dere vil få tilsendt faktura på mail etter påmelding



Fredrikshalds Turnforening
- Vi danner grunnlaget!

Påmelding:

Gjøres via skjemaet/linken vedlagt under. Påmeldingsfrist 24. mars kl. 12.00. Maks antall plasser er 200, og det er dermed førstemann til mølla regelen som gjelder. Etter dette blir man satt på venteliste, ved evt. sykdom/fravær.

OBS!! BINDEnde PÅMELDING!! Ved avmelding pga. sykdom må legeerklæring fremvises for å slippe betaling.

Link til påmelding: <https://forms.gle/5u5cYHvfjM52Rg3X6>

Dugnad:

Vi er i behov av bistand til lage og servere lunsj lørdag, stå i kiosken og ha vakter i arenaen. Vi er avhengig av frivillige til å kunne arrangere dette. Fint om dere svarer i påmeldingsskjemaet på dette, og sender en mail til post@fredrikshaldsturnforenin.no med dag og tidspunkt du kan bidra på. Tusen takk på forhånd!

Gymnastene vil følges hele dagen av trenere/frivillige fra foreningen.
Vi håper å se mange glade barn og unge denne dagen!
Meld dere på, dette blir gøy!

Mvh

Fredrikshalds Turnforening