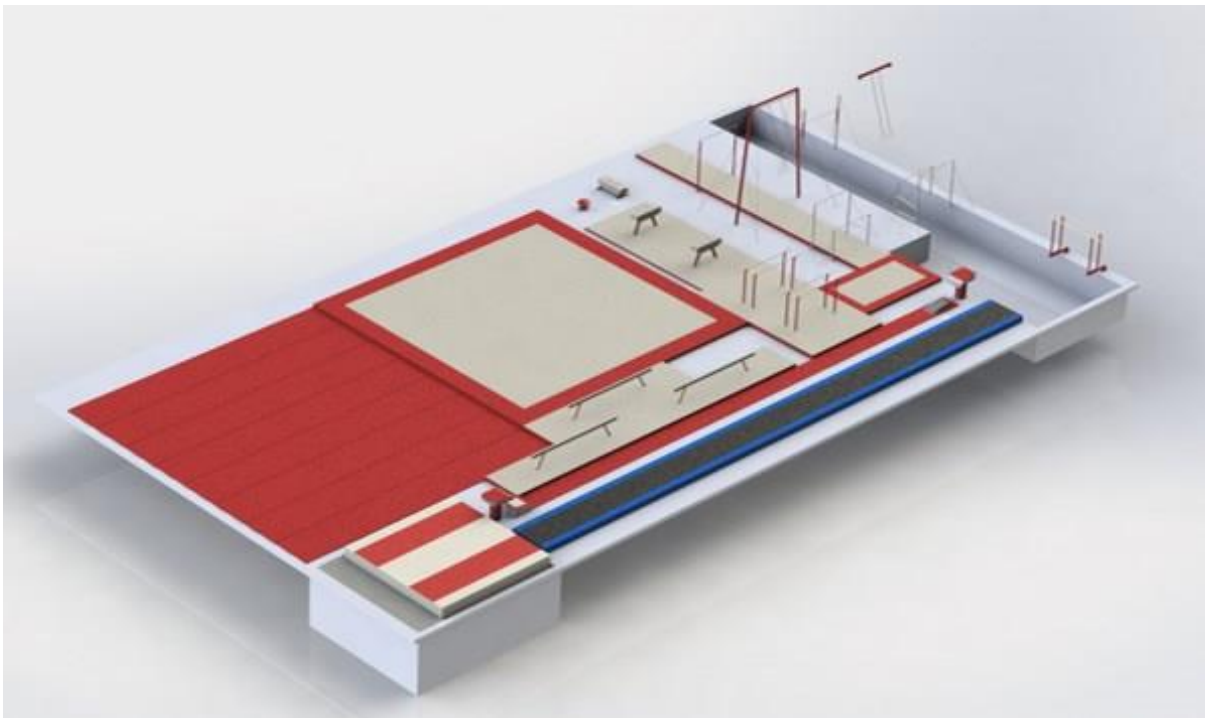




Fredrikshalds Turnforening

- Vi danner grunnlaget!



Januar 2024 – Desember 2024

1. **Medlemstallet** har det siste året vært:

	Des 2023	Des. 2024
Æresmedlemmer	2	2
Kvinner	243	285
Menn	59	78
Piker	294	455
Gutter	130	200
Totalt	728	1020

Æresmedlemmer: Åse Setterquist og Trond Andersen.

I oktober passerte vi 1000 medlemmer, noe som ble feiret med kake på trenermøtet i november.

2. **Foreningens styre i 2024:**

Leder: Jon Øivind Vold
Nestleder: Anne Wahlstrøm
Kasserer: Marianne Grimstad
Sekretær: Christine Moe Klingstrøm
Styremedlemmer: Therese Andersen
Silje Victoria Pedersen
Grethe Dahl
Simen Ystrøm

3. **Varamedlemmer:**

Lisa Grimstad
Cindy Eriksen
Bjørn Steinar Svendberg

4. **Kontrollutvalg:**

Marianne Grinnbo (leder)
Ann Helen Bjerring
Sondre Aabø (varamedlem)

5. **Representanter til:**

HIRs årsmøte: Therese Andersen
Marianne Grimstad
Jon Øivind Vold

Forbundsting: Christine Moe Klingstrøm

6. **Valgkomité:**

Inger- Johanne Røren (leder)
Eva Olsen Vevelstad
Terje Wahlstrøm
Hilde Jensen (varamedlem)

7. **Materialforvalter:**

Steinar Klingstrøm

8. **Hjelpekasserere:** Birgit Kynningsrud
Vera Aune
Anette Skar
9. **Arkivarer:** Therese Andersen
Grethe Dahl
10. **Fondskomite:** Anne Wahlstrøm
Lisa Grimstad
Marius Koll Eriksen
11. **Trenere:**
- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| Amalie Lillestrand | Amandus Strand |
| Ann Helen Bjerring | Ann Karine Jokstad |
| Anne Wahlstrøm | Aurora Dahl |
| Aurora Ulseth | Benedicte Christiansen Hellberg |
| Benedicte Olsen | Brage Støldal Christensen |
| Cassandra Helle Schönningen | Christine Moe Klingstrøm |
| Daniel Gundersen Åkerman | Elida Aam |
| Elise Uldal | Elvira Lien |
| Emma Caroline Back Jensen | Emma Gärtner |
| Eva Olsen Vevelstad | Fanny Modahl |
| Fredrik Ystrøm | Grethe Dahl |
| Hedda Sofie Sem-Strøm | Heidi Voilås |
| Helene Iselin Olsen | Helene Zeylon |
| Ida Emanuelsen | Inger-Johanne Røren |
| Ingrid Brække | Isac Matheo Thorsen |
| Jeanette Lauritzen | Jenny Adine Signebøen |
| Jon Øivind Vold | Karen Bjerkeli Pladsen |
| Katarina Andersen | Kathrine Ryen Ødeli |
| Knut Oskar Lehrmann Golden | Kristine Uldal |
| Liam Wingstedt | Linda Borge-Skar |
| Lisa Grimstad | Lotte Martine Lagerholt |
| Lotte Moe Klingstrøm | Luna Dahl-Nielsen |
| Mailinn Næss | Marius Koll Eriksen |
| Marte Stenbråten-Brøchner | Marthe-Christine Aabø Skagen |
| Martine Ebeltoft | Mathias Kollegård |
| Mina Gran | Monica Nilsen |

Noah Myhren-Larsen	Ole Magnus Molteberg
Pernille Strand	Pernille Wang Skaug
Sandra Moe Klingstrøm	Silje Victoria Pedersen
Simen Ystrøm	Snorre Svendberg
Sofie Malmquist	Sondre Aabø
Stine Nordgaard	Stine Thunæs
Sunniva Falch-Pedersen	Sølve Falch-Pedersen
Terje Wahlstrøm	Thea Lund
Thea Olivia Thorgersen	Thomas Falch-Pedersen
Thomas Olsen	Tim Løvhaug Eriksen
Tiril Malene Kildebo	Torine Hagen-Tafjord
Vegard Pedersen	

12. Ansatte:

Trenerkoordinator (tom 31.mars):	Linda Borge-Skar
Daglig Leder (fom 1.april):	Linda Borge-Skar
Administrasjonssekretær:	Christine Moe Klingstrøm
Prosjektstilling (fom 1.aug):	Silje Victoria Pedersen
	Sølve Falch-Pedersen

13. Andre verv og oppgaver:

Barneidrettsansvarlig:	Christine Moe Klingstrøm (1.halvår)
	Silje Victoria Pedersen
	Marthe-Christine Aabø Skagen (2.halvår)
Ansv. kondisjon og styrke partier:	Anne Wahlstrøm
Webansvarlig:	Helene Zeylon
SoMe og markedsføringsansvarlig:	Marthe-Christine Aabø Skagen
Politiattestansvarlig:	Christine Moe Klingstrøm
	Simen Ystrøm (vara)
Kursansvarlig:	Silje Victoria Pedersen
Materialforvalter-assistent:	Vegard Godberg
Veterankontakt:	Ann Karine Jokstad
Miljøkontakt:	Silje Victoria Pedersen
Antidopingansvarlig:	Grethe Dahl

14. Komiteer:

Anleggsgruppe:	Terje Wahlstrøm (leder)
	Marius Koll Eriksen (representant konk turn)
	Lisa Grimstad (styrets representant)
	Cindy Victoria Eriksen (styrets representant)
	Sølve Falch-Pedersen (representant breddeturn)

Arrangementkomite: Ann Helen Bjerring
Ann Karine Jokstad

Ansettelsesråd og arbeidsgruppe
for virksomhetsplan: Inger-Johanne Røren
Lisa Grimstad
Marte Stenbråten-Brøchner
Jon Øivind Vold
Marius Koll Eriksen
Silje Victoria Pedersen
Christine Moe Klingstrøm
Marianne Grinnbo

15. Verv i idrettsråd, krets og forbund:

HIR – styreleder: Christine Moe Klingstrøm
HIR – kontrollkomite: Marianne Grimstad
VOGTK – kretsutvalg hederstegn: Trond Andersen
NGTF Arb.gruppe gymhjul, leder: Heidi Voilås

16. Dommere i foreningen:

E-dommer: Liam Wingstedt
Noah Myhren-Larsen
Kretsdommer D/E: Linda Borge-Skar

17. Møter i foreningen:

Styremøter og trenermøter

Det har vært avholdt 13 ordinære styremøter, en arbeidshelg og tre trenermøter. Året 2024 har styret arbeidet med følgende:

- Daglig drift av foreningen
- Planlegging og gjennomføring av årlige arrangement
- Ansettelse av Daglig leder, Linda Borge-Skar
- Handlingsplaner ihht vedtatt Virksomhetsplan
- Oppstart i turnhall
- Igangsetting av prosjekt: Basistrening for alle i turnhall

Arbeidshelg

Styret hadde en arbeidshelg 26. -27. januar 2024.

I løpet av denne helgen gikk styret gjennom alle foreningens håndbøker, treningsavgiften, priser på foreningsartikler med mer. I tillegg ble det gjort forberedelser til Generalforsamlingen, med gjennomgang av årsberetning, regnskap, budsjett og forslag.

Generalforsamling 28.februar

Den 142. generalforsamling ble avholdt i Håndverkerforenings lokaler, 29 personer deltok. Årsberetningen og regnskapet ble vedtatt. Styret la frem forslag til

virksomhetsplan for 2024-2025, denne ble vedtatt med kommentar om at styret kunne gjøre små endringer. Kontingent ble vedtatt økt fra 270,- til 300,- for 2025. Christine Moe Klingstrøm fikk tildelt foreningens fortjenestemedalje i gull. Jon Øivind Vold ble valgt inn som ny styreleder.

18. Andres møter og ting:

Årsmøte HIR, 5. mars 2024.

Årsplan og strategiplan for Halden idrettsråd ble vedtatt. Forslag om 5% av LAM midler kan brukes til drift av idrettsrådet ble vedtatt. Christine Moe Klingstrøm fra turnforeningen ble valgt inn som styreleder og Marianne Grimstad ble valgt inn i kontrollkomiteen.

Jon Øivind Vold, Therese Andersen og Marianne Grimstad deltok fra vår forening.

Forbundsting, 3.-5.mai 2024 i Fredrikstad.

Fra foreningen deltok Christine Moe Klingstrøm som delegat og Marianne Grimstad som observatør. Forbundet har stort fokus på å beholde gutter i alle aldre samt ungdom. Oppvisningsturn er et av satsningsområdene fremover. Forbundsstyret skal jobbe med organisasjonsendring i neste tingperiode, med mål om å oppnå en organisasjon som er rustet for fremtiden og som sikrer den nødvendige hjelp, bidrag og støtte til underliggende organisasjonsledd.

Kontingent ble vedtatt økt med 30,- og konkurranselisensen økes med 20%.

19. Våre arrangement:

Vinterdiskotek 3.februar 2024

Diskoteket ble avholdt på Idd bygdehus. Det var stor deltagelse blant barna både under dansing og aktiviteter og spennende loddtrekning. Et meget vellykket arrangement.

Turnsprett 13. april 2024

Pga et ekstraordinært tilskudd fra Kulturdepartementet i 2023 hadde vi muligheten til å senke prisen på arrangementet med 60%. Det førte til 117 påmeldte gymnaster.

Arrangementet ble avholdt i Halden Arena, vårt første arrangement i arenaen.

Gymnastene hadde apparat trening, løsning av diverse rebuser samt teamwork. Dagen ble avsluttet med taco og diskotek.

Akro Workshop 2.juni og 26.oktober 2024

Pga overnevnte tilskudd fra Kulturdepartementet avholdt vi to gratis akro workshop for gymnastene på Ungdomspartiene og Gymnastikktroppen. Henholdsvis 15 og 18 gymnaster var påmeldt, og ved hjelp av våre dyktige trenere fikk de noen morsomme timer med grunntrening, akrobatikk og løft for viderekomne.

Sommeroppvisning 8. juni 2024

Arrangementet ble avholdt i Halden arena for fulle tribuner. Flere partier var slått sammen to og to for felles oppvisning noe trenerne hadde løst på en flott måte. Det var mange flinke gymnaster som fikk vise frem det de har øvd på. Det ble en ny erfaring for foreningen å arrangere oppvisning i arenaen, og det er mye å forholde seg til i forhold til hva vi har vært vant med på Remmen. Takket være mange frivillige ble det et flott arrangement.

Godkjenning til Idrettens grunnstige 2024

I mars hadde partiene en egen trening hvor de godkjente øvelser til idrettens grunnstige.

Onsdag 16. oktober arrangerte vi felles godkjenningskveld i turnhallen. Ca 290 gymnaster deltok, fordelt på tre grupper. Takket være mange dyktige trenere fikk mange gymnaster godkjent nye øvelser.

Aktivitetsdag 2.november 2024

Pga et ekstraordinært tilskudd fra Kulturdepartementet hadde vi muligheten til å senke prisen på arrangementet med 60%. Det var påmeldt 170 gymnaster på aktivitetdagen som ble avholdt i Halden Arena og Turnhallen. Aktivitetene var akrobatikk, turn, bordtennis, parkour og volleyball. Et meget vellykket arrangement med fornøyde trenere og gymnaster.

Juleturnoppvisning Gymlek partiene 2-4 år, 23.november 2024

I år ble det arrangert en egen juleturnoppvisning for Gymlek partiene i turnhallen. Mange stolte barn fikk vist frem det de har lært på trening. Det var veldig vellykket og vi ønsker å fortsette med egen oppvisning for Gymlek partiene.

Juleturnoppvisning 8.desember 2024

I år ble det gjennomført to oppvisninger med temaet Disney Magi. Det var et flott arrangement, med mange flinke gymnaster og fine oppvisninger.

Prisene som ble delt ut var:

Fredrikshalds Turnforenings ærespris, beste gymnast RG: Thelma Berg Tollefsen

Brita Meyer og Tone Sandes pokal, mest fremgang RG: Vilja Dahl-Nielsen

Arthur Rydstrøms Ærespris, beste piketurner: Emine Saxrud

Rigmor Mustorp/Björg Lundes ærespris, mest fremgang piketurner: Ida Eline Wahlstrøm

Arne Jonassens ærespris, beste gutteturner: Knut Oskar Golden

Waldemar Mohlins ærespris, mest fremgang gutteturn: Isac Thorsen

Eva og Anne Olsens ærespris, beste gymnast på tropp: Silje Victoria Pedersen

Ruth Moes ærespris mest fremgang særtropp: Ida Emanuelsen

Mest fremgang Oppvisningstroppen: Stine Lotte Moe Klingstrøm

20. Kurs

Trener 2 Introkurs

Kathrine, Sandra, Emma Caroline, Elise, Heidi og Silje Victoria

Trampolinekurs

Ole Magnus, Elise, Kristine, Silje Victoria, Vegard, Terje, Sølve, Sunniva, Cassandra, Knut Oskar, Martine, Mathias

Sikringskurs 1 Trampett

Sunniva, Heidi, Silje Victoria og Terje

Sikringskurs 1 Tumbling

Sunniva, Heidi, Terje og Thomas O

Parakurs

Ida, Amalie, Marthe Christine og Silje Victoria

21. Virksomhetsplan

Vi kontaktet i 2023 Viken idrettskrets for å starte prosjektet med og lage en virksomhetsplan for foreningen og det ble opprettet en arbeidsgruppe som skulle jobbe frem et forslag til virksomhetsplan. Forslaget ble lagt frem på generalforsamlingen i 2024, og enstemmig vedtatt.

22. Ansettelsesråd, Daglig leder

I henhold til vedtaket på generalforsamlingen i 2023 ble det opprettet et ansettelsesråd for ansettelse av daglig leder. De jobbet gjennom 2023 med å lage stillingsinstruks for daglig leder, tidslinje for ansettelse, stillingsannonse og innkalt til intervjuer og la i januar 2024 frem en innstilling til styret. Dette førte til at Linda Borge Skar fikk tilbud om stillingen som Daglig Leder i februar 2024, hun takket ja til stillingen og startet opp 1.april.

23. Oppstart i Turnhall

Oppstart i den nye turnhallen i Halden Arena har vært hovedfokuset til styret og administrasjonen hele året.

Turnforeningen overtok turnhallen 16.august.

18.august deltok mange frivillige på dugnad for å flytte apparater og utstyr fra Rødsberg og lageret i Tistedal til turnhallen.

Fra 19. til 24. august var det Trener uke. Det ble avholdt kurs for Gymleupartiene, kurs i apparater ved Gabriel Negru (tidligere landslagstrener), Workshop for breddepartier med fokus på hvordan være en aktiv trener og å unngå kø, Parkour intro kurs og sikringskurs i apparater. Uken ble avsluttet med trenerfest på lørdag kveld.

Fra 26.august startet treningen opp i turnhallen og aktivitetssalen for alle partier.

Halden kommune hadde offisiell åpning av turnhallen i 2.september. Det ble holdt flere taler, blant annet av Presidenten av NGTF og ordføreren i Halden. Gymnaster fra landslagene i turn avholdt en trening i turnhallen.

24. Anleggsgruppe

- Turnforeningen mottar positivt svar med støtte på inntil 500 000 kroner fra Sparebank 1 stiftelsen på innsendt søknad om 1 års prosjektstilling.
- I møter med EGAS for avklaring av detaljert spesifisering på apparatleveransen (39 punkter). Turnforeningen jobber med å få mest mulig inkludert i leveransen.
- Jobber med innkjøp av en storskjerm i Turnhallen for informasjon til medlemmer, kurs og reklame.
- Samarbeidsavtale mellom Turnforeningen og Halden kommune
- Innspill til innkjøp av komplementært utstyr i Turnhallen.
- Mandag 2. september markeres formell åpning av Turnhallen
- Det jobbes videre med oppfølging av avvik.
- FTF når 1000 medlemmer i november
- Kontakter Halden kommune for avklaring og løsning for forsikringer og service på utstyr.

25. Tildelte midler etter søknad

Sparebankstiftelsen 1	498.000,-	Prosjektstilling
Sparebankstiftelsen 1	50.000,-	Skumutstyr
Berg Sparebank	100.000,-	Storskjerm
LAM ekstramidler	59.500,-	Støtte til ungdomspartier og Aktivitetsdag
Sponsor og gavemidler	30.000,-	Speil
LAM midler	22.000,-	Sikringskurs, Lederkurs, Kickoff
Fred Olsen & Co. AS	10.000,-	Aktivitetsdag
Halden Boligbyggerlag	25.000,-	Storskjerm

26. Partiene våre

Fra høsten 2024 ble det ny timeplan og ny partistruktur.

- Gymleupartier for hvert alderstrinn 2-5 år.
- Basispartier; 6-7 år, 8-9 år og 10-12 år.
- Troppspartier; 6-7 år, 8-9 år, 10-12 år og 13+
- Oppvisningstropp 13+, Gymnastikktroppen 16+, LT damer
- RG; Minirekrutt, Rekrutt, Junior/Senior.
- Ungdom Mix og Voksenturn; nybegynner og øvet.
- Turn Menn og Turn kvinner; Aspirant, Rekrutt og Stige.

Det er laget en apparatplan og progresjonsplan for alle partier som trenerne jobber utifra, de fleste partiene har fått økt treningstid.

-----§§§-----

Det avtroppende styret takker for tillitten gjennom året 2024, og det påtroppende styret ønskes lykke til. En stor takk til alle våre trenere som står på, og aktiviserer alle gymnastene våre.

For Fredrikshalds Turnforening

Christine Klingstrøm (sign)
Sekretær

Jon Øivind Vold (sign)
Leder

Anne Wahlstrøm (sign)
Nestleder

Marianne Grimstad (sign)
Kasserer

Silje Victoria Pedersen (sign)
Styremedlem

Therese Andersen (sign)
Styremedlem

Grethe Dahl (sign)
Styremedlem

Simen Ystrøm (sign)
Styremedlem